

„mit uns schaffen sie mehr“



Willkommen...

...im Reutlinger Therapie- und Analysezentrum!

Es spielt keine Rolle, ob Sie jung oder alt, sportlicher (Wieder-) Einsteiger oder Profi sind: Leistungsdiagnostik ist für jeden empfehlenswert, der gezielt Ausdauertraining durchführen möchte.

In unserem Zentrum haben Sie die Möglichkeit verschiedene Tests zur Bestimmung ihrer Leistungsfähigkeit durchzuführen.

Weiter halten wir für Sie eine videogestützte Laufanalyse zur Optimierung ihres Lauf- und Gangbildes bereit.

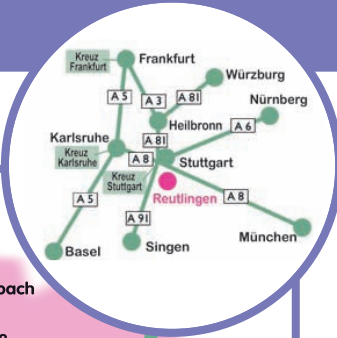
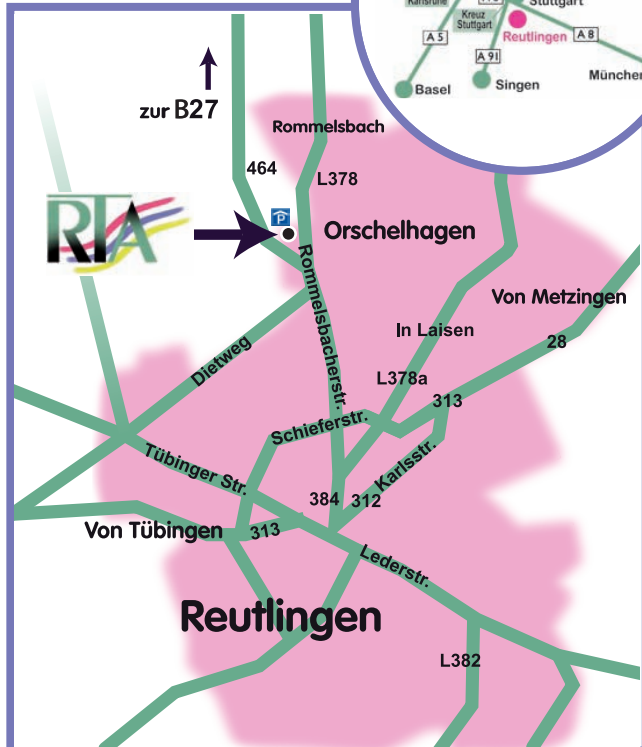
Profitieren Sie auch von unseren attraktiven Paket- und Gruppenangeboten, mit denen Sie eine umfassende Betreuung für ihr Training erhalten

Wir freuen uns auf Sie !



Reutlingen

Ihr Weg zu uns:



Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7.30 - 21.30 und Sa/So/Feiertag 10 - 17 Uhr



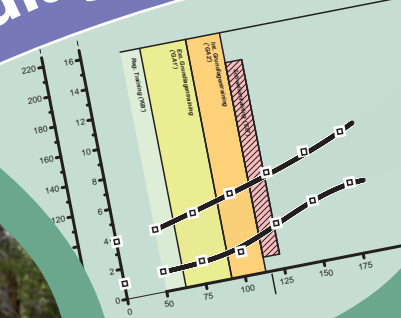
Reutlinger Therapie- und Analysezentrum GmbH  
Marie-Curie-Str. 1 • 72760 Reutlingen  
Tel.: 07121-96170 • Fax: 07121-96178  
E-mail: rezeption@rta.de • www.rta.de

„mit uns schaffen sie mehr“



Reutlinger Therapie- und Analysezentrum

Leistungsdiagnostik

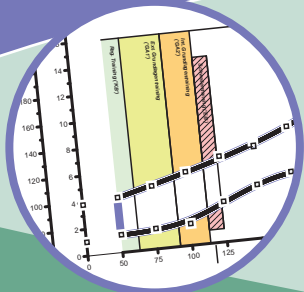


www.rta.de

www.rta.de

# Leistungsdiagnostik im RTA

## Laktattest Rad & Lauf



Als wissenschaftlich abgesicherte Methode eignet sich die Laktatdiagnostik zur optimalen Steuerung des Trainingsprozesses und zur Optimierung der Leistung.

### Laktattest...

- ... zur Analyse des aktuellen Leistungsniveaus
- ... als Voraussetzung für optimales Training
- ... zur Bestimmung der aeroben & anaeroben Schwelle
- ... für Trainingsbereich & Trainingsempfehlung

Geeignet für alle Alters- und Leistungsklassen

**Preis: € 95.-**  
€ 85.- Folgetest  
(in Saison)



## Cardiotest PWC

„Physical Work Capacity“  
submaximaler Belastungstest  
zur Ermittlung der aeroben  
Leistungsfähigkeit ohne  
Laktatbestimmung

- ... vorwiegend im Präventions- und Fitnesssport
- ... einfache und schnelle Ermittlung und Überprüfung des aktuellen Leistungsstandes

**Preis: € 35.-**

## Laufanalyse

Häufige Ursache von Schmerzen und langfristigen orthopädischen Beschwerden ist ein falscher Laufstil

Durch eine Laufanalyse können Unregelmäßigkeiten im Laufstil mit Hilfe visueller Maßnahmen erkannt und entsprechend kompensatorische Maßnahmen eingeleitet werden.



### Laufanalyse...

- ... zur Analyse des individuellen Laufstils
- ... zur Ökonomisierung des Lauf- und Gangbildes
- ... um Fehlstellung der Knie- und Sprunggelenke in dynamischer Bewegung zu erkennen
- ... zur Sportschuhberatung
- ... ist präventiv und regenerativ einsetzbar

Eignet sich für Jung und Alt, bei bestehenden orthopädischen Beschwerden sowie für sportlich Aktive bis hin zum Läufer mit hohem wöchentlichen Trainingspensum.

**Preis: € 148.-**

## Pakete & Gruppen

### spezielle Pakete

aus verschiedenen Bereichen, wie z.B.

Laktattest + Laufanalyse + RTA aktiv  
zum Vorzugspreis.

### Gruppenangebote

für Gruppen ab 5 Personen  
halten wir weitere interessante  
Angebote für Sie bereit.

**Sprechen Sie uns einfach direkt an!**



## ...im Überblick

Alles aus einer Hand, weitere Angebote im RTA für Sie:

### Rehabilitaion

- ganztägige ambulante Rehabilitation



### Heilmittel

- Physiotherapie
- Massage/Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Logopädie
- Kinesiotaping
- ...

### Prophylaxe

- RTA aktiv! (Trainieren unter professioneller Betreuung)
- Gesundheitskurse
- ...



Weitere Informationen bekommen Sie auf unserer Homepage [www.rta.de](http://www.rta.de) oder rufen Sie uns direkt an.

**Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!**

### Terminanfrage:

Telefon 07121 - 96 170  
e-mail: rezeption@rta.de  
Weitere Infos: [www.rta.de](http://www.rta.de)